

# OM ALLA ÄR FÖRBEREDDA KAN VI SNABBARE LURA LUSEN

Alla kan få löss. Det är ett vanligt förekommande problem i Sverige och beror inte på dålig hygien. Därför är löss ingenting att skämmas över. Man räknar faktiskt med att ungefär 50 % av alla familjer i Sverige någon gång drabbas.<sup>1</sup> Hittar du löss hos ditt barn kommer du säkerligen att vilja behandla direkt. Att ha lusmedel redo hemma är både tryggt och praktiskt.

## När det går löss på skolan eller förskolan:

1

### Luskamma ofta

Vid köp av lusmedel ingår ofta en luskam. Att luskamma håret regelbundet, gärna över ett vitt papper eller med en handduk över axlarna, är det bästa sättet att upptäcka smitta.

2

### Hittar du löss – behandla direkt

Kontrollera hela familjen och behandla de drabbade med ett medicintekniskt lusmedel från apoteket. Medicintekniskt innebär att det mekaniskt dödar lössen genom till exempel kvävning eller uttorkning istället för att döda dem med hjälp av giftiga insektsmedel. Dessa lusmedel ger inte upphov till resistens.

3

### Informera pedagoger eller skolsköterskan

För att undvika att smittan sprids och att ditt barn kanske smittas om och om igen är det viktigt att informera personalen på skolan om att ditt barn har löss. Kontakta även andra i er närhet. Vem vet, kanske kliar det i farmors hårbotten?

4

### Förebygg

Det finns ett antal förebyggande produkter på marknaden med vars hjälp du kan undkomma lusutbrott och slippa behandla.

Referens: 1. Prime research 2013.



FÖREBYGGANDE

SCHAMPO

SENSITIVE

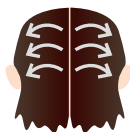
SPRAY

PARANIX7

# LUSKAMMEN – EN RÄDDARE I NÖDEN

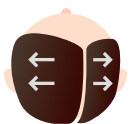
Att luskamma är viktigt, både när det gäller att upptäcka lussmitta, ta bort döda löss och bekräfta att en lusbehandling haft full verkan. Gör det i dagsljus, gärna över ett vitt papper, så är det ännu lättare att upptäcka eventuella snyltgäster. Var särskilt noggrann vid hårrötterna bakom öronen och i nacken.

**Obs!** Torka av kammen efter varje drag.



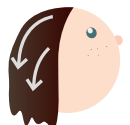
## 1. Bakhuvudet

Gör en mittbena och kamma igenom håret på båda sidor benan. Gör sedan en ny bena strax intill och kamma igenom. Fortsätt på samma sätt tills hela håret är genomkammat.



## 2. Hjässan

Kamma igenom håret uppe på hjässan med samma teknik som tidigare.



## 3. Kamma håret från pannan och ner till nacken.



## 4. Kamma från nacken fram till pannan.

### Tips:

För att göra håret lättare att kamma kan man gärna ha i balsam eller balsamspray.

På [Paranix.se](http://Paranix.se) hittar du information på engelska, arabiska, farsi, dari och somaliska.

