

اگر همه ما آینده نگر باشیم می توانیم سریعتر شپش سر را از بین ببریم

هر فردی می تواند دچار شپش سر شود. شپش سر مشکل رایجی است و دلیل آن رعایت نکردن بهداشت نیست. نباید از داشتن شپش سر خجالت بکشید. در واقع، تقریباً ۵۰٪ تمام خانواده ها در سوئد دچار این مشکل شده اند. اگر متوجه شدید که فرزندتان شپش سر دارد باید هر چه سریعتر از شر آن خلاص شوید. داشتن درمان شپش سر در خانه راه حلی اطمینان بخش و کاربردی است.

زمانی که مدرسه یا پیش دبستانی شما دچار شیوع شپش شده است:

1 موهای فرزندتان را مرتباً با شانه ویژه زدودن تخم شپش شانه بزنید و وقتی که بسته درمانی شپش سر را خریداری می کنید، این بسته معمولاً حاوی شانه مخصوص زدودن تخم شپش می باشد. شانه زدن موها با شانه مخصوص زدودن تخم شپش و ترجیحاً بر روی برکه کاغذی سفید، یا پس از انداختن حوله روی شانه های کودک، بهترین راه برای پایش شپش است.

2 در صورتی که شپش یافتید، سریعاً درمان را آغاز کنید وضعیت تمام اعضای خانواده را بررسی کنید و همه کسانی را که دچار شپش شده اند با وسیله پزشکی ویژه شپش سر، درمان کنید. درمان با وسیله پزشکی یعنی درمانی که در آن شپش به روش مکانیکی و از طریق خفه کردن یا خشک کردن از بین می رود. در این روش از حشرکش سمی استفاده نمی شود. این نوع درمان باعث ایجاد مقاومت نمی شود.

3 به معلم یا پرستار مدرسه بگویید برای جلوگیری از شیوع شپش و ابتلای دوباره فرزندتان، ضروری است که کارکنان مدرسه را از این که فرزندتان شپش دارد مطلع کنید. همچنین با دیگر اعضای خانواده نیز تماس بگیرید. کسی چه می داند، شاید سر مادر بزرگ نیز دچار خارش شده است.

4 پیشگیری برای جلوگیری از شیوع شپش سر و پرهیز از روش های درمانی، می توانید از محصولات پیشگیری متنوع موجود در بازار استفاده کنید.

مرجع: 1. پرایم ریسرچ 2013.



FÖREBYGGANDE



SCHAMPO



SENSITIVE



SPRAY

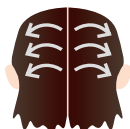
شانه ویژه زدودن تخم شپش - پاسخ

برای یافتن شپش، زدودن شپش‌های مرده و بررسی کارآمدی درمان، باید سر را با استفاده از شانه ویژه زدودن تخم شپش شانه زد. سر خود را در طول روز و ترجیحاً بر روی یک ورقه کاغذ سفید شانه بزنید تا یافتن این مهمان‌های ناخوانده آسان‌تر باشد. به قسمت پشت گوش‌ها و دور گردن توجه بیشتری کنید.

توجه! بعد از هر بار شانه زدن، شانه را پاک کنید.

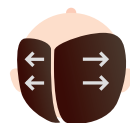
1. پشت سر

فرق وسط را مشخص کنید و موهای هر دو طرف فرق را شانه بزنید. سپس فرق دیگری را در کنار قبلی مشخص کرده و آن را شانه بزنید. این کار را ادامه دهید و تمام موها را شانه بزنید.

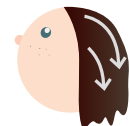


2. بالای سر

با استفاده از همان روش قبلی موهای بالای سر خود را نیز شانه بزنید.



3. موهای خود را از پیشانی تا پشت گردن شانه بزنید.



4. موهای خود را از پشت گردن تا پیشانی شانه بزنید.



در www.paranix.eu/se
اطلاعات به زبان‌های انگلیسی، عربی،
دری و سومالیایی ارائه شده است



نکته: برای شانه زدن
آسان‌تر، از شامپو یا افشانه
نرم‌کننده استفاده کنید.