

اگر همه ما آینده نگر باشیم می توانیم سریعتر شپش سر را از بین ببریم

هر فردی می تواند دچار شپش سر شود. شپش سر مشکلی معمولی است و دلیل آن مراعات نکردن حفظالصحه نیست. نباید از داشتن شپش سر خجالت بکشید. در واقع، تقریبا 50% تمام فامیل ها در سویدن دچار این مشکل شده اند. 1. اگر متوجه شدید که طفل تان شپش سر دارد باید هر چه عاجلتر از شر آن خلاص شوید. داشتن درمان شپش سر در خانه راه حلی اطمینان بخش و کاربردی است.

زمانی که مکتب یا کودکستان شما دچار شیوع شپش شده است:

1 با شانه مخصوص از بین بردن تخم شپش، موهای طفل خود را به قسم مرتب شانه کنید وقتی که بسته درمان شپش سر را خریداری می کنید، این بسته معمولا حاوی شانه مخصوص از بین بردن تخم شپش می باشد. شانه کردن موها با شانه مخصوص زدودن تخم شپش و ترجیحا در روی یک ورق کاغذ سفید، بهترین راه برای دیدن شپش ها می باشد.

2 در صورتی که شپش یافتید، به طور عاجل درمان را آغاز کنید تمام اعضای فامیل را چک کنید و تمامی کسانی که شپش دارند را با استفاده از بسته درمان ادویه ای که از دواخانه تهیه شده است درمان کنید. درمان با وسیله طبی یعنی درمان ای که در آن شپش به روش میخانیکی و ذریعه خفه کردن یا خشک کردن از بین می رود. در این روش از حشرمکش سمی استفاده نمی شود. این نوع درمان باعث ایجاد مقاومت نمی شود.

3 به معلم یا نرس مکتب بگویید برای جلوگیری از شیوع شپش و ابتلای دوباره طفل تان، ضروری است که کارمندان مکتب را از این که فرزندان شپش دارد مطلع کنید. همچنین با دیگر اعضای فامیل نیز به تماس شوید. کسی چه می داند، شاید سر مادر بزرگ نیز دچار خارش شده است.

4 جلوگیری برای جلوگیری از شیوع شپش سر و پرهیز از روش های درمان، می توانید از محصولات جلوگیری کننده متنوع موجود در بازار استفاده کنید.

ارجاعات: 1. تحقیق اولیه 2013.



FÖREBYGGANDE



SCHAMPO



SENSITIVE



SPRAY

شانه مخصوص زدودن تخم شیش

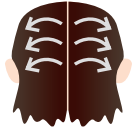
جواب

برای یافتن شیش، گرفتن شیش های مرده و کنترل این که آیا درمان به خوبی نتیجه داده است، باید سر را با استفاده از شانه مخصوص از بین برنده تخم شیش شانه کرد. سر خود را در طول روز و ترجیحا بر روی یک ورق کاغذ سفید شانه بزنید تا یافتن این مهمان های ناخوانده آسان تر باشد. به قسمت پشت گوش ها و دور گردن توجه بیشتری کنید.

نکته: بعد از هر بار شانه زدن، شانه را پاک کنید.

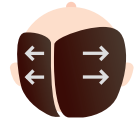
1. پشت سر

فرق وسط را مشخص کنید و موهای هر دو طرف فرق را شانه بزنید. سپس فرق دیگری را در کنار قبلی مشخص کرده و آن را شانه بزنید. این کار را ادامه دهید و تمام موها را شانه بزنید

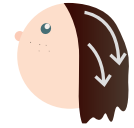


2. بالای سر

با استفاده از همان شیوه قبلی موهای بالای سر خود را نیز شانه بزنید.



3. موهای خود را از پیشانی تا پشت گردن شانه بزنید.



4. موهای خود را از پشت گردن تا پیشانی شانه بزنید.



در www.paranix.eu/se

معلومات به لسان های انگلیسی،
عربی، دری و سومالیایی ارائه شده
است



نکته: برای شانه کردن
آسان تر، از شامپو یا
اسپری نرم کننده استفاده
کنید.