

لنهزم قمل الرأس بوقتٍ أسرع من خلال الاستعداد المسبق

يمكن لأي شخص أن يصاب بقمل الرأس. القمل مشكلة شائعة في السويد، وليس سببها قلة النظافة الشخصية، كما أنها ليست مدعاةً للخجل. في الواقع، فإن هذه المشكلة قد أصابت حوالي 50% من مجمل العائلات في السويد في وقتٍ ما. ¹ إذا اكتشفت أن طفلك مصاب بقمل الرأس، فمن الأفضل أن تتخلص من القمل بأسرع ما يمكن، ولا شك في أن إبقاء علاج القمل بشكلٍ دائمٍ في المنزل سيسعرك بالاطمئنان ويوفر لك حلاً عملياً.

عندما يتفشى قمل الرأس في مدرسة أو روضة طفلك:

1 **مشط شعر طفلك بشكل متكرر باستخدام مشط الصئبان**
عندما تشتري منتجاً لعلاج قمل الرأس، غالباً ما تحتوي العلبة على مشط الصئبان. ومن أفضل سبل اكتشاف القمل تمشيط الشعر بشكل متكرر بمشط الصئبان، ويفضل القيام بذلك فوق ورقة بيضاء أو بعد وضع منشفة على الأكتاف.

2 إذا اكتشفت وجود قمل الرأس، ابدأ بالعلاج حالاً

افحص جميع أفراد العائلة وطبق العلاج الطبي لقمل الرأس على كل المصابين، حيث أنه متوفر في الصيدليات. حين يكون العلاج مصنعاً كأداة طبية يعني ذلك أن آلية عمله هي قتل القمل بطريقة ميكانيكية من خلال خنقه أو تجفيفه بالكامل بدلاً من قتله بالمبيدات الحشرية السامة. وهذه العلاجات لا تُسبب ظهور المقاومة لدى القمل.

3 أخبر المعلمين أو ممرضة المدرسة

لتفادي انتشار قمل الرأس بين التلاميذ، الأمر الذي قد يؤدي إلى إصابة طفلك من جديد مراراً وتكراراً، من الضروري إعلام كادر المدرسة بإصابة طفلك بقمل الرأس. اتصل أيضاً ببقية أفراد عائلتك، فربما كانت الجدة تشعر بحكة في رأسها أيضاً!

4 اتبع سبل الوقاية

تتوفر في الأسواق عدة أنواع من منتجات الوقاية التي يمكنك استخدامها لمنع نشوئ قمل الرأس وتفاذي استخدام العلاج.

المراجع: 1. بحث براير 2013.



FÖREBYGGANDE



SCHAMPO



SENSITIVE



SPRAY

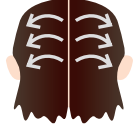
تمشيط الصبّان - كيف؟

من المهم تمشيط الشعر باستخدام مشط الصبّان لاكتشاف وجود قمل الرأس بالإضافة إلى إزالة القمل الميت والتأكد من فعالية العلاج. مسّط الشعر في ضوء النهار، ويفضل القيام بذلك فوق ورقة بيضاء ليصبح من الأسهل عليك اكتشاف هؤلاء الضيوف الثّقلاء! انتبه خصوصاً إلى فروة الرأس خلف الأذنين وحول العنق.

ملاحظة: امسح المشط بعد كل تمريرة.

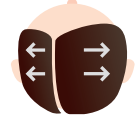
1. مؤخرة الرأس

افرق الشعر في المنتصف ومشط الشعر على جانبي الخط الفاصل. ثم افرق الشعر من جديد بخط آخر بجانب الأول ومشط الشعر. استمر بالطريقة نفسها حتى تُنهي تمشيط الشعر بأكمله.



2. أعلى الرأس

مشط الشعر في أعلى الرأس بنفس الطريقة المذكورة سابقاً.



3. مشط الشعر بدءاً من الجبهة ونزولاً إلى العنق.



4. مشط الشعر بدءاً من العنق وصعوداً إلى الجبهة.



يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات
باللغات الإنجليزية والعربية والفارسية
والدّارية والصومالية في الموقع
www.paranix.eu/se



نصيحة: لتسهيل عملية
التمشيط، يمكنك استعمال
بلسم للشعر أو بلسم بخاخ